

# 靈氣 - 宇宙生命能量



一切皆源自于心，当你想要来学习灵气，请相信这绝不是偶然，请信任你的直觉，你的心带你来到这里，这个契机将为你展现身心灵的健康、深切的爱以及丰富的灵性体验。

你所需要的只要敞开心胸，保持觉知的清澈，顺应感知，让自己依循内心的愿望，进入灵性丰盛富足之旅。

Reiki – “灵气” 能量疗法是一种整体自然疗法。Rei 意为灵，ki 意为气，意思是指宇宙天地之间无所不在的生命之气，无竭无尽的宇宙能量，全息的生命能量，滋养了一切生命、人、动物和植物。

对 Reiki 最实际、简单的描述就是借由我们自身为管道，用你我的双手输送宇宙生命能量，从而影响和改善时空，自身，或是他人，动植物的内外环境。灵气是一种安全和非宗教性的能量治疗技术。灵气这种宇宙能量早已获得科学验证，而医学界亦正研究它对免疫系统及治疗过程中所起的作用。西方一些医护人士亦用灵气疗法去帮助癌症及严重疾病的病人，因为它能增强病人的心志及免疫系统，与传统医疗产生相辅相成的效果。而美国一些医院亦已将灵气课程纳入医护人员持续进修课程之一



灵气早期是『掌气疗法』的一种，在 1914 年由臼井甕男 (Mikao Usui) 通过自身的灵性体验重新发现后加以研究和推广。他所传承下来的灵气疗法称为『臼井灵气』

西藏佛教相传有一种能量治疗法和灵气疗法十分相似，也是透过放置双手传送能量做治疗。这种疗法的治疗的能力需由导师作灌顶及引导，就如灵气管道启动程序的原理一样。

藏传佛教似乎是唯一有运用灌顶作灵性启动的传统，因此臼井大师亦极有可能是通过一些不可思议的灵性体验而令这一失传的藏传佛教能量疗法重现于世。

灵气，是启蒙与自我探索的身心灵疗愈工具。人们接受了量子物理学的概念，理解所有物质都是能量的不同呈现，而各种情绪的反应以及身体的健康与否，也是以不同频率的能量在传递和振动，所有发生在你身上的任何事件都其来有自。灵气是宇宙生命的能量，而我们每个人也都是宇宙生命能量的化身。在课程的引导中，你将依循宇宙法则的自然律动，与你内在的神圣本质融合，连接到生命



能量的源头，并学会传送祂，体悟到真我的本源。



在为期两天的灵气一级，二级的课堂中，灵气导师会调整 and 接通你的灵气管道，并教你学会如何使用和输送灵气作用于针对自身和他人的身心灵的治疗。你将经历深层次的冥想，同时学会和我们的指导灵体（高我/本我）连接，从而得到灵性的开示和启迪。学习灵气，你会经历内在的转变，仿佛打开一扇灵性意识之门，让我们听见内在的声音，觉察力就此展开。灵气学习让我们超越个人的偏见与自私，进入爱的能量的交流与共享中，并从中开启我们的心智，汲取我们内在灵性成长的力量，朝身心灵健康迈进。

当这世界充满动荡，忧郁，混乱与挫败，人们转而向天寻求更高存在的指引，向内寻找神圣的平衡。在众多帮助我们回归中心觉知的方法中，灵气只是其中之一，却是最单纯，朴实而完美的一种。祂不是一种宗教信仰，不和任何宗教相抵触。祂也不是一种需要天天练习的气功，冥想，或是禅修的一种，更无任何天赋需求，无需任何工具与媒介。不论你是谁，我们都是与生俱来，只要你心想，你都可以拥有灵气，都可以调动，使用祂。经过灵气导师启动灵气频道后，运用灵气的能量会一生跟随。任何人都可以学习及运用灵气提升疗愈及保健功能，不需要任何前期经验。在导师简单有效的带领下发现自身潜力并由此踏上疗愈的人生新旅程。从这次对能量的探索与发掘中您将会惊讶并兴奋地感觉到自己与生俱来的治愈能量和与其他学员之间的深深联接。



只要你愿意，靈氣都能够架起一座连接人，自然和宇宙的桥梁，指引我们如何爱人爱己，如何生活在身心灵的和谐之中。

灵气导师：Nina Jin 微信 ID：imtopcat 电邮：[Nina.jin@icloud.com](mailto:Nina.jin@icloud.com) 网址：[mylightangel.com](http://mylightangel.com)

**灵气导师简介：** Nina Jin (美国)，能量治疗师，临床催眠治疗师，灵气导师，EFT 情绪释放术治疗师，音疗师，身心灵探索者，师承于臼井系灵气传承资深能量灵气治疗师：Jeanine Sande (美国) 及能量心理治疗医师 Errol Schubot (美国)，并于 2008 年正式成为被认证的灵气导师。



在多年的能量治疗法的修习中，她涉猎了多种不同能量治疗及心灵自



然疗法，并曾有幸得到已逝灵气\*首席大师(Grand Master)高田夫人的孙女菲莉丝·古本的亲自指点。缘于对各种能量疗法的兴趣，Nina 还研习音叉及藏传僧磬颂钵音疗，并在一直不断地体验中学习，希望将心得和经验融入她灵气治疗和教学中。做为身心灵探索者，Nina 曾数次远赴巴西，体验当代传奇灵疗大师 John of God 的神迹，并从中获得宝

贵的身心灵体验。

Nina 的灵气课堂是灵气传承的回归。在今天，各种大师和禅修速成班充斥网络的世界，她对灵气传承的坚守始终如一。小班教学、中文授课，并为中国的学生编写中文灵气教程，全心的给予每一个同学所需要的关注和教导是她的授课准则。将东西方身心灵学问及自身的身心灵体验融入课堂，并鼓励学生内观，专注自我内心的感受，希冀学生在身心灵各方面都能受益。她的课程中有很多练习和体验，让每位同学能有效的体验及熟习灵气能量的流动及感受，并能够有效地运用灵气于日常生活工作中。同时，在灵气课堂上，学生的能量也会在能量灌顶和矫调中被推至更高的层次，得到身心灵的体验。



她的授课专注于口传心授，身传心修。她珍惜每一次灵气的授课机会，并看做是她自我修行，学习和身心灵探索的机缘。

\*灵气首席大师 (GrandMaster) - 在欧美广为流传的灵气疗法是灵气臼井大师第三代弟子高田·哈瓦优夫人 (Mrs.Hawayo Takata) 由夏威夷流传出去。她在 1980 年去世，生前共带出 22 位灵气导师，并把首席大师之位传给她的孙女菲莉丝·古本 (现已过世)。



## 【课程事宜人群】

- ✦ 对身心灵成长感兴趣者，从内在做自我完善提升者；学习自己补充身体能量者；
- ✦ 生命探索者；冥想静心和能量练习者；需要提升生命能量和意识层面者；
- ✦ 在情绪方面需要自我调整与治愈者；亚健康体质需要恢复体能者，
- ✦ 治疗师、心理咨询师、瑜伽老师、教育工作者，或任何专业的能量工作者；
- ✦ 需要与宇宙能量更好链接以获得宇宙能量支持者。

## 【课程收益】

提升生命能量的频率，快速释放、净化生命中的负面能量，扩展生命更高层面的丰富感受；扩展脉轮能量和获得广泛的自然能量的支持；通过脉轮能量给自己做调理，将养生方式从物质层面提升到能量层面；快速补充身体能量；建立整体稳定的身体的能量运作模式；体验宇宙爱的意识，持续推动心灵的成长。

**身体层面：**补充身体能量，恢复身体的疲劳，提高免疫力；坚持练习能自我调理各种慢性疾病

**心理层面：**释放焦虑和恐慌意识等负面能量，获得内心的宁静、愉悦，体验心理与意识的共同存在与掌控；开发内在潜意识的运作机制，学会与自己的内在交流

**心灵层面：**了解生命存在本质，扩展更多生命奇妙的体验，从更多的体验当中认识自己，开启更广泛的视野，重新审视生命和自然宇宙的存在关系，提升心灵活力及心智的层次，实现自我生命价值

## 授课日期及地区：

- **杭州地区：2020年03月14-15日（周六/日-两天）9:00-17:00**
- **授课地点：**

**杭州奥克伍德酒店（教工路28号欧美中心）**

**学费：** 灵气一级：人民币800元 灵气二级：人民币900元

**支付方式：** 现金，微信支付，支付宝：[nina.jin@jlahome.com](mailto:nina.jin@jlahome.com)

请在支付上备注写明：学费 - 学生姓名：某某（北京）或（杭州）

**授课时间：**

**周六：灵气一级**

**周日：灵气二级**

**9:00AM – 12:00PM – 上课**

**9:00AM – 12:00PM – 上课**

**12:00PM – 13:30PM – 午休**

**12:00PM – 13:30PM – 午休**

**13:30PM – 17:00PM – 上课**

**13:30PM – 17:00PM – 上课**

**学生报名事项：**

- 有兴趣的同学欢迎添加导师微信询问相关问题
- 报名截止日期：02/10/2020
- 报名学生 请加导师微信：imtopcat 并署名和联系方式,或扫码



**学生注意事项：**

1. 虽然灵气一级二级可以分开学习，但高度建议学生参与两天的学习，因为第二天二级的灵气课程更加广泛教授灵气的使用，特别是灵气符号的用途及日常生活中灵气的运用。
2. 参加复习课的同学请您提前报名，并告知参加哪一天的复习课。复习课免费
3. 请在上课的前一天起直至上课结束期间戒断任何酒精饮品，以免影响学习效果
4. 请准时到达授课地点，因课时紧张，所以不拖延时间，准时 9 点开始，过时不候，建议提前 15 分钟到达。
5. 午餐安排：授课酒店订餐-餐费学生自理（100 元左右）
6. 除午休时间外，手机请全程关机
7. 请穿着宽松舒适的衣服，请不要使用味道偏重的香水
8. 请自带你的水杯，两天课程也是 21 天排毒期的开始，需要大量喝水(温水)。